

# 食べて健康を作るメニュー

11:30~14:00



## 菜食日替りランチ

限定5食 1,320円(税込)

※ランチの内容は、スタッフがお知らせ致します。



ひとはらハラミ

## ステーキランチ

限定5食 1,241円(税込)

ステーキランチ ダブル 2,110円(税込)



ひとはらハラミ  
ひとはらカルビ  
ピーチポーク肩ロース  
豚バラ  
小腸



特選極旨タン塩  
特選極旨ハラミ  
和牛上カルビ  
和牛上ロース  
大腸

焼肉ランチ(ホルモンあり or なし)  
1,100円(税込)

牛窓産有機無農薬野菜 小鉢セット  
+220円(税込)

贅沢焼肉ランチ  
2,200円(税込)

牛窓産有機無農薬野菜 小鉢セット  
+220円(税込)

※ごはんは、白米と酵素玄米どちらか選択できます。

※白米は、お替り1杯無料です。

ひとはらのランチは、酵素玄米と有機無農薬野菜を中心にした、からだにやさしい、からだが喜ぶごはんです。

ひとはらグループ(高架下ホルモン大元本店、炙り網焼き高架下ホルモン大和町店)